

Tour du Trégor 2024

Tour du Trégor 2024

Tour du Trégor 2024

70 km				100 km				130 km			
https://www.openrunner.com/r/8481158	08:20	08:20	09:00	https://www.openrunner.com/r/8481154	08:10	08:10	09:00	https://www.openrunner.com/r/18541520	08:00	08:00	08:15
km\Vit	24	18		km\Vit	36	20		km\Vit	35	22	
PLOULEC'H	0.0	08:20	09:00	PLOULEC'H	0.0	08:10	09:00	PLOULEC'H	0.0	08:00	08:15
Locquémeau	6.0	08:35	09:20	Locquémeau	6.0	08:20	09:18	Locquémeau	6.0	08:10	08:31
Ploumilliau	13.0	08:52	09:43	Ploumilliau	13.0	08:31	09:39	Ploumilliau	13.0	08:22	08:50
Le clandy	14.0	08:55	09:46	Le clandy	14.0	08:33	09:42	Le clandy	14.0	08:24	08:53
Kerauzern	20.0	09:10	10:06	Lanvellec	21.5	08:45	10:04	Lanvellec	21.5	08:36	09:13
Les Sept Saints	24.0	09:20	10:20	Plounérin-Gare	26.5	08:54	10:19	Plounérin-Gare	26.5	08:45	09:27
Le Vieux-Marché	28.5	09:31	10:35	Plounérin	30.5	09:00	10:31	Plounérin	30.5	08:52	09:38
Plounévez-Moëdec	36.0	09:50	11:00	Beg ar c'hra	34.0	09:06	10:42	Beg ar c'hra	34.0	08:58	09:47
Loguivy-Plougras (*R)	42.0	10:05	11:20	Loguivy-Plougras	39.0	09:15	10:57	Loguivy-Plougras	39.0	09:06	10:01
				Plounevez-Moëdec	45.0	09:25	11:15	Ty-Filo	47.0	09:20	10:23
				Belle-Isle	49.0	09:31	11:27	Près Calanhel	50.0	09:25	10:31
				Gurunhuel (*R)	58.0	09:46	11:54	Gurunhuel (*R)	68.0	09:56	11:20
				Près Tréglamus	64.0	09:56	12:12	Près Tréglamus	73.5	10:06	11:35
				Pédernec	70.0	10:06	12:30	Pédernec	79.0	10:15	11:50
				Bégard	75.0	10:15	12:45	Bégard	84.5	10:24	12:05
				Pluzunet	81.0	10:25	13:03	Pluzunet	90.5	10:35	12:21
Beg-ar-c'hra	47.5	10:18	11:38	Kerauzern	87.5	10:35	13:22	Kerauzern	97.0	10:46	12:39
Plouaret	54.0	10:35	12:00					Plouaret	103.0	10:56	12:55
								St Carré	106.5	11:02	13:05
								Lanvellec	111.5	11:11	13:19
Keraudy	59.0	10:47	12:16					Plouzélambre	114.0	11:15	13:25
Clandy	62.0	10:55	12:26	Clandy	93.5	10:45	13:40	Clandy	119.5	11:24	13:40
PLOULEC'H	69.0	11:12	12:50	PLOULEC'H	100.0	10:56	14:00	PLOULEC'H	126.0	11:36	13:58

(*R) : Ravitaillement

(*R) : Ravitaillement

(*R) : Ravitaillement