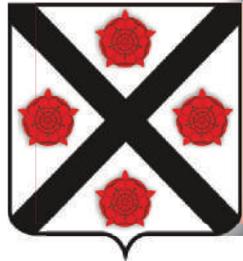


*Ensemble, agissons pour l'avenir de nos associations !*



Plancoët

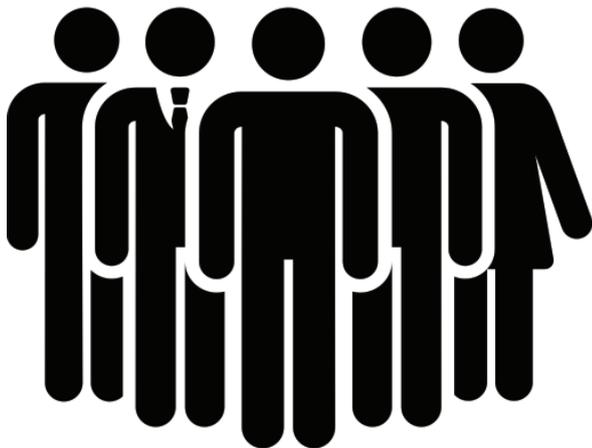


**LE LIVRET DES ASSOCIATIONS 2021**

# Présentation du Livret

## ***Vous souhaitez en savoir plus sur les associations de Plancoët, ou avoir les coordonnées de l'une d'entre-elles ?***

Ce livret a été conçu dans le but de vous fournir des informations au sujet des associations de la ville. Dans un premier temps, vous trouverez la courte présentation d'un panel d'associations basées à Plancoët. Celles-ci ont pu nous accorder un peu de leur temps pour répondre aux questions suivantes :



- ***Comment pouvez-vous nous décrire votre association en quelques mots ?***
- ***Quel est le profil de vos adhérents ?***
- ***De quels avantages disposent-ils ?***
- ***La crise sanitaire a-t-elle affecté votre activité ? Avez-vous pu vous y adapter ?***
- ***Comment est-il possible de vous contacter ?***

Vous retrouverez également, à la fin du catalogue, un annuaire vous donnant accès aux coordonnées de toutes les associations basées sur Plancoët.

# Sommaire

## **PRÉSENTATION DES ASSOCIATIONS**

### **CULTURE ET LOISIRS**

Anim'Loisirs .....	4
Atout 21 - Tarot .....	5
Au Fil de Nos Envies .....	6
La Chorale Arc-en-Ciel .....	7
Le Groupe Folklorique du Val d'Arguenon .....	8
Langues Vivantes .....	9
Les Compagnons de la Janière .....	10
L'association du Scrabble .....	11

### **ANIMATION ET ÉCHANGES**

Le Comité de jumelage Plancoët-Kreuzau .....	12
--	----

### **SOLIDARITÉ ET ENTRAIDE**

L'Amicale des Anciens Combattants .....	13
Couleurs de Vie en Val d'Arguenon .....	14
Répar'toi-même .....	15
SOL-ES .....	16

### **SPORT**

Arguenon Cycloport .....	17
Cyclo Club Plancoëtin .....	18
Canoë-Kayak Club Plancoët .....	19
Judo Club du Val d'Arguenon .....	20
Plancoët Arguenon FC .....	21
La Plancoëtine Gymnastique .....	22
La Plancoëtine Volley-ball .....	23
Le Tennis Club de Plancoët .....	24

## **ANNUAIRE PAR THÈMES**

### **CULTURE ET LOISIRS** 25

### **ANIMATION ET ÉCHANGES** 27

### **SOLIDARITÉ ET ENTRAIDE** 29

### **NATURE ET ENVIRONNEMENT** 31

### **SPORT** 31

# Anim'Loisirs

Anim'Loisirs a été créée dans le but de proposer des activités de loisirs qui visent à faire partager des moments conviviaux autour de l'activité principale de l'association, le scrapbooking européen : les membres mettent en valeur des photos avec l'aide de l'animatrice.

Pas de profil en particulier, il faut seulement aimer les activités manuelles et apprécier de partager ces moments avec plusieurs personnes. Pas d'adhésion à payer pour être membre de l'association.

La crise sanitaire a affecté l'activité d'Anim'Loisirs, car il n'était pas possible pour son animatrice de dispenser ses cours, comme d'habitude, au moins une fois par mois et les samedis en journée complète.

*Vous pouvez contacter la présidente Honorine LOIZEAU  
par courriel à [honorine.loizeau@gmail.com](mailto:honorine.loizeau@gmail.com)  
ou par téléphone au 06.71.20.44.34*



# Atout 21 - Tarot

Atout 21 a pour vocation la pratique du tarot, de manière ludique. L'association organise, deux fois par semaine, des tournois autour desquels les membres se retrouvent pour jouer, au 1er étage du Centre Culturel.

Le club est ouvert à toute personne souhaitant jouer au tarot dans une ambiance conviviale.

L'organisation des rencontres étant devenue impossible, l'activité de l'association a été suspendue pendant le confinement. Les rencontres pourraient reprendre, à l'avenir, dans le respect des normes sanitaires.

*Vous pouvez contacter le président Yvon LERIGOLEUR  
par téléphone au 02.96.84.17.85  
ou par courriel à [roseyvon@sfr.fr](mailto:roseyvon@sfr.fr)*



# Au Fil de nos Envies

Au Fil de Nos Envies est une association axée sur le partage autour de la couture. Chaque membre est passionné et cherche à apporter ses idées, ses techniques et ses astuces au groupe. Les adhérents se retrouvent tous les mercredis, de 20h à 22h, au 1er étage du Centre Culturel.

Pendant la crise, les membres, faute de pouvoir se réunir, ont pu rester en contact grâce aux réseaux sociaux, continuant ainsi le partage d'envies et d'informations. L'équipe a également confectionné près de 140 masques, à la demande de M. le Maire.

*Vous pouvez facilement prendre contact avec l'association  
par courriel à [aufildenosenvies@gmail.com](mailto:aufildenosenvies@gmail.com)*



# Chorale Arc-en-Ciel



La Chorale Arc-en-Ciel est composée d'une soixantaine de choristes qui répètent tous les mercredis de 19h à 21h, à la Salle des Fêtes. Ils partagent le plaisir de chanter ensemble et se préparent aux différents concerts programmés dans l'année. Leur répertoire varié est composé de chants contemporains et de chants du monde.

Les choristes, de tous les âges, sont répartis en cinq pupitres. Des hommes seraient les bienvenus pour renforcer les pupitres basse et ténor.

La chorale bénéficie du soutien de la Mairie de Plancoët pour la mise à disposition de la Salle des Fêtes. Un site d'enregistrement permet également à chaque choriste de s'exercer.

Les répétitions ont été maintenues après le confinement, en demi-groupe et dans le respect des gestes barrières. Cependant, de nombreux concerts sont annulés depuis les nouvelles mesures sanitaires.

*Vous pouvez contacter le président Gustave DENAIS  
par courriel à [chorale.arc-en-ciel.plancoet@orange.fr](mailto:chorale.arc-en-ciel.plancoet@orange.fr)  
ou par téléphone au 06.86.69.07.58*



# Groupe Folklorique de Danses Bretonnes du Val d'Arguenon

Le groupe folklorique vise à promouvoir la culture bretonne par la pratique des danses bretonnes en costumes traditionnels de Plancoët. Des présentations costumées sont organisées lors de nos fêtes locales ou lors d'animations variées dans des restaurants et villages de vacances...

Leurs danseurs confirmés possèdent de sérieuses notions, ils sont aptes à acquérir et pratiquer les danses de Haute et Basse Bretagne. Des musiciens expérimentés font également partie de la troupe. Être membre leur permet de partager des instants de convivialité.



Actuellement, le groupe est dans l'impossibilité de pratiquer son activité dans le respect des gestes barrières. De plus, les fêtes locales ont été annulées et les établissements chez lesquels ils faisaient des représentations ne peuvent pas les accueillir.

*Vous pouvez contacter la présidente Maryse POIGNAND  
par courriel à [maryse.poignand@orange.fr](mailto:maryse.poignand@orange.fr)  
ou par téléphone au 02.96.84.45.15*

# Langues Vivantes

Langues Vivantes propose des cours de langues pour adultes, en petit groupe, dans le but d'apprendre et faire pratiquer la langue régulièrement dans une bonne ambiance. Actuellement, l'association propose des cours d'allemand, d'italien et d'anglais avec trois niveaux différents. Elle propose un atelier d'anglais pour les élèves de primaire et collège, ainsi qu'un stage intensif d'anglais pour collégiens et lycéens au printemps.



Ses adhérents sont des adultes en activité ou à la retraite qui souhaitent apprendre et pratiquer une langue. Pour l'atelier d'anglais, il y a un groupe d'élèves du primaire et un autre de collégiens. Pour le stage d'anglais, les jeunes sont répartis en groupes de niveau scolaire, avec 2h par jour, pendant une semaine.

Leurs professeurs sont qualifiés et passionnés par l'enseignement de leur langue. Des événements sont organisés tels que des soirées, des voyages (à Jersey, il y a deux ans).

Les cours en présentiel étant impossibles à maintenir actuellement, des moyens de communication variés leur permettent d'assurer, malgré tout, leurs cours à distance (cours et exercices transmis par mail, visioconférences...).

**Vous pouvez contacter la présidente Cathy CHAUSSEPIED  
par courriel à [languesvivantesplancoet@gmail.com](mailto:languesvivantesplancoet@gmail.com)  
ou par téléphone au 06.32.74.70.70**



# Les Compagnons de la Janière

L'association de théâtre amateur des Compagnons de la Janière fut fondée en 1946. Leur troupe est amenée à donner des représentations théâtrales à la Salle des Fêtes. Chaque année, un nouveau spectacle est interprété et mis en scène par le président, Patrick Sallou.

Cette période de crise ne leur permet pas de faire des répétitions. Les représentations, prévues en janvier et février, ne pourront pas avoir lieu en 2021. Espérons que ces dates pourront être reportées au cours de l'année.



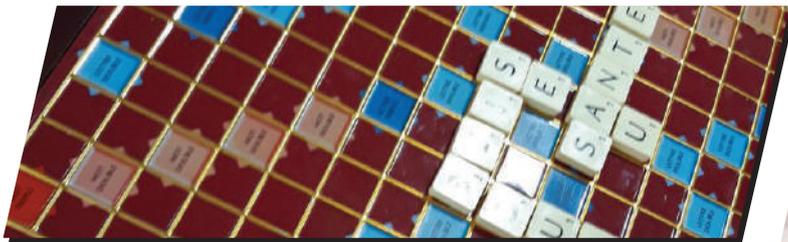
**Vous pouvez contacter le président Patrick SALLOU  
par courriel à [patrick22plancoet@orange.fr](mailto:patrick22plancoet@orange.fr)  
ou par téléphone au 02.96.84.17.34**

# L'association du Scrabble

Le Scrabble est un jeu de lettres à la portée de tous. Le club de Plancoët l'est également, n'organisant aucune compétition, les membres en profitent pour partager des moments de détente qui permettent de briser la solitude, tout en entretenant la mémoire et la concentration.

Tout le monde peut adhérer au club, les débutants y compris : l'entraînement permet de s'améliorer. Il suffit de fournir une cotisation annuelle de 15 euros pour pouvoir l'intégrer. L'association du Scrabble vous donne rendez-vous au 1er étage du Centre Culturel, tous les mercredis de 14h à 16h30.

Compte tenu de la crise sanitaire, le club ne peut pas organiser de rencontres, pour le moment.



*Vous pouvez contacter la présidente Jeannine GESVRET  
par téléphone au 06.79.66.23.66 ou au 02.96.84.06.06  
ou par courriel à [jeannine.gesvret@orange.fr](mailto:jeannine.gesvret@orange.fr)*



# Comité de Jumelage Plancoët-Kreuzau



L'association a pour but de favoriser les échanges scolaires, culturels et sportifs avec la ville allemande, elle permet de favoriser l'organisation de rencontres, de visites et de séjours avec nos correspondants. Elle participe et soutient toute action dans le sens de l'unification de l'Europe, du rapprochement entre les peuples.



Tous les habitants de Plancoët sont les bienvenus, enfants, adolescents et adultes. Les déplacements à Kreuzau sont ouverts à tous et les manifestations diverses organisées sur Plancoët sont ouvertes à toutes les bonnes volontés. Un échange de jeunes est organisé chaque année, durant l'été. Il s'agit de partager un idéal de rapprochement de deux pays voisins, mais aussi de vivre des moments forts avec l'association et la population plancoëtine.



La crise sanitaire n'a pas permis l'échange de jeunes au cours de l'été 2020 et toutes les autres manifestations qui étaient programmées ont dû être suspendues.

Le comité maintient un contact régulier avec ses partenaires allemands et projette d'organiser en 2021, entre autres, le 25ème jubilé du comité de jumelage, autour d'une soirée bavaroise.



*Vous pouvez vous adresser à la Mairie de Plancoët, leur siège social.  
Autrement, vous pouvez contacter la présidente Anne FANOUILLE  
par courriel à [plancoet.kreuzau96@gmail.com](mailto:plancoet.kreuzau96@gmail.com)*

# Amicale des Anciens Combattants

L'Amicale des Anciens Combattants a pour but de resserrer les liens de solidarité et de camaraderie existant entre tous. Elle procure aux amicalistes le concours moral et matériel dont ils peuvent avoir besoin. Elle les aide dans la défense de leurs droits en temps que combattants et victimes de guerre. Elle peut accorder des secours exceptionnels pour des besoins urgents.

Les membres d'honneur sont nommés par le conseil d'administration. Les membres actifs, par leur souscription, contribuent à la prospérité de l'amicale. Pas de condition d'âge, de résidence ou de profession. Membres sympathisants et bienfaiteurs.

L'amicale permet de faciliter l'obtention de droits réservés aux anciens combattants et à leurs veuves : la carte du combattant, un titre de reconnaissance de la nation, des décorations, la carte d'invalidité et de transport, une demi part supplémentaire d'imposition à 74 ans.

Les mesures gouvernementales mises en vigueur ont conduit l'amicale à restreindre la présence des portes-drapeaux lors des célébrations patriotiques et d'annuler les rassemblements festifs.



*Vous pouvez contacter le président Dany BOUCHÉ  
par courriel à [bouchedany@gmail.com](mailto:bouchedany@gmail.com)  
ou par téléphone au 07.86.37.72.43*

# Couleurs de Vie en Val d'Arguenon

Trois mots décrivent les valeurs de cette association : accueil, écoute et confidentialité. En se retrouvant, autour de divers ateliers et sorties, les membres partagent leurs savoirs et leurs expériences.

“Couleurs de Vie” ne souhaite pas catégoriser ses membres, que ce soit sur l’âge ou le sexe. Sachez seulement que les personnes isolées et se sentant seules sont les bienvenues.

Le thème de chaque rencontre est décidé, par le groupe, en commun. L’association, dont la liberté d’expression est une valeur, souhaite que les échanges se réalisent dans la sincérité et la bonne humeur.

Les rencontres sont suspendues depuis la crise. Mais les membres ont trouvé un moyen de s’adapter, en passant des appels téléphoniques, pour rompre l’isolement en ces temps de confinement.



**Vous pouvez contacter la présidente Éliane LEGOFF  
par téléphone au 02.96.80.42.60 ou au 06.87.83.71.27**

# Répar' Toi-Même



Répar' toi-même est une association qui lutte pour la réutilisation du matériel et contre l'obsolescence programmée : un élément clé de l'économie circulaire, essentiel à la transition écologique.

Répar' toi-même organise aussi des ateliers thématiques pour apprendre à ses adhérents à remettre eux-mêmes en état leur matériel. Ces ateliers sont ouverts, gratuits et traitent de n'importe quel sujet.

RTM fonctionne avec un comité d'animation, composé d'une dizaine de spécialistes, au service des adhérents souhaitant faire réparer leur matériel : l'équipe a ainsi assuré la restauration de 240 produits l'année passée.

Les intéressés peuvent contacter l'association, venir aux permanences, tous les premiers jeudis, de 18h à 20h, à la Salle Rubis, ou bien prendre rendez-vous pour les cas particuliers.



*Vous pouvez joindre le président Marc BATAILLE  
par courriel à [repartoimeme@gmail.com](mailto:repartoimeme@gmail.com)  
ou par téléphone au 06 31 80 32 69*



# SOL-ES



L'association œuvre dans le but de venir en aide aux populations indigènes du Chiapas au Mexique : en combattant la malnutrition par l'éducation et en favorisant l'accès à l'eau potable, en apprenant aux populations locales à réaliser des citernes de stockage. Leur objectif est l'impulsion de projets plus que le soutien financier direct.

SOL-ES ne recherche pas de profil en particulier, sinon le souhait d'apporter un peu de chaleur humaine à un peuple en souffrance.

Ces actions offrent une certaine satisfaction, d'apporter leur pierre à l'édifice, pour la solidarité Mexique-France. Les donateurs peuvent bénéficier d'une réduction d'impôts de 75% de leurs dons.



*Vous pouvez joindre le président Philippe COUSTÉ  
par téléphone au 06.12.41.31.75*



# Arguenon Cyclospor

L'association permet la pratique du vélo de route sous forme sportive ou cyclotouristique, avec des groupes de niveaux différents. Des sorties sont organisées toute l'année : le dimanche pour des circuits programmés par le club de 60 à 110 kilomètres ; en semaine le mardi et le jeudi, pour les sorties libres. Ces sorties hebdomadaires permettent à nos membres de garder la forme.



L'association est destinée aux adultes, retraités et anciens sportifs de 25 à 85 ans qui veulent faire du sport et garder une bonne santé physique. Le club accueille tout cycliste sympa qui préfère rouler en équipe !

Le club est affilié à la Fédération Sportive et Gymnastique du Travail avec une licence et une assurance. Une participation de 50% sur le tarif des équipements est demandée (pour les maillots et cuissards). Sorties avec des circuits programmés à l'avance. Groupes de niveaux différents. Repas annuel convivial et diverses manifestations (courses cyclistes et randonnées).

Les confinements ont laissé le club dans l'impossibilité d'organiser les courses cyclistes annuelles ainsi que leurs randonnées.



**Vous pouvez contacter le président Pierre-Philippe BOURSEUL  
par courriel à [pierrephilippe.bourseul@orange.fr](mailto:pierrephilippe.bourseul@orange.fr)  
ou par téléphone au 06.80.99.98.93**



# Cyclo Club Plancoëtin



Le Cyclo Club Plancoëtin est un club cycliste fondé en 1949 et affilié à la FFC. Le club compte 140 licenciés, des prélicenciés (4 ans) aux coureurs de 2ème catégorie. L'objectif du club est de former les jeunes coureurs à la pratique de la compétition, dans les disciplines route, piste et cyclo-cross. Ils accompagnent leurs seniors sur les plus grandes courses du Grand Ouest.

Le CCP recherche principalement des enfants de 4 à 16 ans (garçons et filles) intéressés par le cyclisme de loisir ou de compétition. Mais également des seniors déjà coureurs pour renforcer ses équipes : deux coureurs anglais sont récemment arrivés au club, courant novembre !

En souscrivant au CC Plancoët, les licenciés ont une tenue complète et une grande partie de leurs engagements sur les courses sont financées par le club. Ils bénéficient d'un savoir-faire et d'un encadrement de qualité dispensé par des entraîneurs diplômés.

Comme toutes les associations sportives, le CCP a subi le confinement en plein début de saison qui a privé les coureurs de compétitions durant 5 mois. Dès le début du déconfinement, le club a autorisé tous les coureurs à reprendre et la majorité de leurs partenaires ont soutenu cette initiative.



**Vous pouvez joindre le président Christophe REBILLARD par courriel à [larebill@gmail.com](mailto:larebill@gmail.com) ou au 06.62.20.96.45**

# Canoë Kayak Club Plancoët



L'esprit sportif est au sein du club un facteur d'épanouissement, d'intégration sociale et de promotion des adhérents. Les valeurs que souhaite véhiculer le club de canoë-kayak sont éducatives, sportives et sociales : ses membres ont le goût de l'effort, du dépassement de soi ; ils prennent l'esprit sportif comme déontologie ; ils partagent un idéal de solidarité, de compréhension mutuelle et de fraternité.

Les adhérents au club sont surtout des jeunes. Celui-ci accueille peu d'adultes, néanmoins, un créneau loisir pourrait leur être proposé, à l'avenir, en semaine.

Le club de canoë-kayak dispose d'un local, Allée des Vergers, ainsi qu'un site de pratique, partant de Plancoët et allant jusqu'à la mer. Les structures d'accueil sont adaptées à ses différents publics, au stockage des bateaux et du matériel, ainsi qu'au fonctionnement quotidien du club.

Le CKC a subi une baisse des activités club et sportives, les compétitions et le championnat de France ont été annulés. L'équipe s'est adaptée au protocole sanitaire recommandé par la fédération de canoë-kayak.



**Vous pouvez contacter le président Alexis BROUARD**  
au 06.61.93.20.34 ; le salarié permanent Stéphane GALLERNE  
au 06.17.76.37.99 ou par courriel à [ckcplancoet@gmail.com](mailto:ckcplancoet@gmail.com)

# Judo Club du Val d'Arguenon



Le Judo Club du Val d'Arguenon, établi à Plancoët, propose depuis plus de 10 ans des cours de judo et de jujitsu aux jeunes, à partir de 4 ans : un sport dont les valeurs aident à bien grandir ! Le club sera bientôt rattaché à Armor Judo, avec les clubs de Dinan, Évrans, Plélan-le-Petit et Ploubalay.

La Mairie de Plancoët met la salle Francis Cade à disposition du club, située à proximité de la Maison de la Santé. Les jeunes sont accueillis par tranche d'âge le mercredi après-midi : les plus jeunes à 14h30 et les plus grands à 16h30. Les adhérents participent aux tournois avec les clubs de judo de la Côte d'Émeraude et à d'autres compétitions.

À partir de septembre les activités du club ont pu reprendre, dans le respect des normes sanitaires. Mais actuellement, la crise est à nouveau venue interrompre les sports de contact.



*Vous pouvez contacter le Judo Club du Val d'Arguenon par téléphone au 06.08.15.45.86 ou par courriel à [judo.jcva@gmail.com](mailto:judo.jcva@gmail.com) ou en venant à salle Francis Cade les mercredis après-midi.*

# Plancoët Arguenon Football Club



Le Plancoët Arguenon FC compte une trentaine d'équipes, du baby foot jusqu'aux séniors, ainsi qu'une cinquantaine d'encadrants dont plusieurs éducateurs diplômés. Le club vise à promouvoir et développer la pratique du foot, dès le plus jeune âge.

Leurs joueurs bénéficient d'entraînements de qualité dispensés par des éducateurs diplômés et supervisés par le coordinateur technique du club. Ils ont la possibilité d'utiliser des infrastructures de qualité à Plancoët, Pluduno et Saint-Lormel.

L'équipe sénior du PAFC joue actuellement en Régional 2 et réalise de beaux parcours en Coupe de France également. Les plus jeunes peuvent être licenciés du club à partir de 5 ans, aussi bien les filles que les garçons.

Les entraînements et compétitions ont dû cesser mais les dirigeants maintiennent le lien entre les licenciés grâce au site internet et aux réseaux sociaux du club : organisation de concours, pronostics de matchs de Ligue, vente de parts à emporter en collaboration avec un restaurateur local.



Il est possible de joindre le PAFC  
via l'adresse [secretariatpafc@gmail.com](mailto:secretariatpafc@gmail.com)  
et par téléphone au 02.96.83.57.49



# La Plancoëtine Gymnastique

La Plancoëtine Gymnastique propose des cours de gym et de pilates, dans le cadre du sport pour tous. Les cours sont réalisés par une animatrice diplômée. Leurs objectifs principaux sont : renforcement musculaire, équilibre et coordination, respiration efficace, endurance et souplesse, force mentale et physique.

Les personnes ayant eu des problèmes de santé peuvent s'aider des cours pour retrouver du tonus, se muscler, regagner en confiance et en autonomie. Le cours collectif permet de s'encourager mutuellement à pratiquer une activité sportive régulière.

Les cours se déroulent à la Salle Francis Cade, deux fois par semaine. Les adhérents peuvent utiliser leur propre matériel ou celui mis à disposition par l'association. Notre animatrice est à l'écoute des difficultés exprimées et peut proposer d'adapter certains exercices.



En raison du confinement obligatoire, l'association a dû interrompre ses cours. Notre animatrice organise des cours à distance mais cela ne présente pas le même intérêt et tout le monde n'est pas équipé.

**Vous pouvez contacter la présidente Marie-Noëlle LAVEISSIÈRE**  
par courriel à [laveissiere.michel@orange.fr](mailto:laveissiere.michel@orange.fr)  
ou par téléphone au 06.15.40.02.36



# La Plancoëtine Volley-ball



Le Club de Volley-ball a pour but la pratique de ce sport sous forme de loisirs ou de compétitions. Notre club s'adresse à tous les publics, des petits, avec le baby-volley, aux seniors expérimentés, sous forme de loisir.

Toutes les tranches d'âge sont concernées par notre sport. Les adhérents sont majoritairement des jeunes qui souhaitent avoir une pratique régulière du volley et participer à des compétitions.

Ils bénéficient d'entraînements assurés par des animateurs bénévoles diplômés et par un salarié breveté d'État. Initiation au volley avec le baby-volley sous forme ludique. Encadrement assuré par des bénévoles, des joueurs et joueuses du club.

Les championnats n'ont pas lieu et le club a perdu beaucoup de licenciés pour cette saison 2020/2021. Pour l'année prochaine, le club se rapproche des écoles pour y mener des actions et ainsi préparer le renouvellement de ses effectifs.

*Vous pouvez contacter le président Pierrick HAMON  
par courriel de préférence à [piericvolley@aol.com](mailto:piericvolley@aol.com)  
ou par téléphone au 06.70.44.50.45 ou au 02.96.41.10.15*



# Musculation Plancoëtine



Musculation plancoëtine souhaite donner accès au sport pour tous. Leurs cours, à destination des enfants et adultes, sont dispensés par des coaches diplômés. Pour les enfants, cela passe par l'apprentissage de la gymnastique. Différentes disciplines sont proposées aux adultes tel que la musculation, le renforcement musculaire, le stretching, le cardio training aérobic et la zumba.

Les adultes de 18 à 80 ans voire plus ! Les enfants de 4 à 13 ans dont les cours ont lieu à la salle Francis Cade.

Les adhérents disposent d'un accès libre à la salle de musculation de 7h à 22h, 7j/7 avec des appareils professionnels performants et achetés récemment : vélos elliptiques, tapis, rameurs, stoppeurs, haltères... Des cours collectifs sont également organisés.

Musculation Plancoëtine subi une fermeture administrative de la salle à compter du 30 octobre jusqu'à nouvel ordre, alors que des mesures ont été mises en place : désinfection des machines, gel hydroalcoolique à l'entrée, nombre de places limitées à 10 personnes maximum... Actuellement le club a perdu 2/3 de ses effectifs.



***Vous pouvez contacter le président Patrick Daveu par courriel à [plancoetmuscu@gmail.com](mailto:plancoetmuscu@gmail.com) ou par téléphone au 06.45.30.36.41 ou 07.61.10.41.05***



# Tennis Club de Plancoët



Le Tennis Club de Plancoët enseigne la pratique du tennis pour tous les publics à partir de 3 ans. Des cours collectifs sont dispensés par un enseignant diplômé d'État. La pratique libre est disponible sur réservation. Des stages sont organisés pendant les vacances scolaires, sous forme de tournois pour toutes les catégories d'âge.

La moitié des membres du club sont des jeunes de moins de 18 ans, l'autre moitié sont des adultes, un tiers des membres sont des femmes. Toutes les personnes souhaitant pratiquer le tennis sont les bienvenues.

Les membres disposent de tarifs parmi les plus bas de la région. L'offre proposée est diversifiée, afin de répondre aux attentes de chacun. La compétition est possible pour ceux qui le souhaitent (jeunes et adultes), des animations également. Le club est doté de deux courts intérieurs et deux courts extérieurs.

Actuellement le club est fermé aux adhérents. En prévision de la reprise, des exercices de remise en forme sont proposés aux adhérents à faire en ligne.



**Vous pouvez contacter le président Mikaël JACQUET  
par courriel à [plancoetinetennis@wanadoo.fr](mailto:plancoetinetennis@wanadoo.fr)  
ou par téléphone au 02.96.84.32.89**



# ANNUAIRE - Culture et Loisirs

## ANIM'LOISIRS – scrapbooking

Présidente : Honorine LOIZEAU  
Téléphone : 06.71.20.44.34  
Courriel : honorine.loizeau@gmail.com



## ATOUT 21 - tarot

Président : Yvon LE RIGOLEUR  
Lieu d'activité : 1<sup>er</sup> étage du Centre Culturel  
Téléphone : 06.82.11.37.79 / 02.96.84.17.85  
Courriel : roseyvon@sfr.fr



## LOISIRS & BRICOLAGE - scrapbooking

Présidente : Patricia FELIN  
Lieu d'activité : 1<sup>er</sup> étage du Centre Culturel  
Téléphone : 06.78.64.60.16 / 02.96.84.30.04  
Courriel : felin.pat@gmail.com

## AU FIL DE NOS ENVIES – couture

Présidente : Aurélie LAINÉ  
Lieu d'activité : 1<sup>er</sup> étage du Centre Culturel  
Téléphone : 07.50.38.26.57 / 02.96.84.17.85  
Courriel : grenouille1504@yahoo.fr



## CHORALE ARC-EN-CIEL

Président : Gustave DENAIS  
Lieu d'activité : Salle des Fêtes  
Téléphone : 06.86.69.07.58  
Courriel : chorale.arc-en-ciel.plancoet@orange.fr



## CLUB PYRAMIDE

Président : Henri DIZERS  
Lieu d'activité : 3<sup>e</sup> étage du Centre Culturel  
Téléphone : 06.35.91.53.28  
Courriel : henri22130@gmail.com



# ANNUAIRE - Culture et Loisirs

## ÉMERAUDE ÉCHECS

Président : Christian DENEUVILLE  
Lieu d'activité : 3<sup>e</sup> étage du Centre Culturel  
Téléphone : 07.82.53.47.52  
Courriel : emeraudeechecs@gmail.com



## GROUPE FOLKLORIQUE DE DANSES BRETONNES DU VAL D'ARGUENON

Président : Marc BOUHER  
Lieu d'activité : Salle Francis Cade  
Téléphone : 06.83.81.16.49 / 02.96.84.45.15  
Courriel : maryse.poignand@orange.fr



## LANGUES VIVANTES

Présidente : Cathy CHAUSSEPIED  
Lieu d'activité : 1<sup>er</sup> étage du Centre Culturel  
Téléphone : 06.32.74.70.70  
Courriel : languesvivantesplancoet@gmail.com



## LES COMPAGNONS DE LA JANIÈRE

Président : Patrick SALLOU  
Lieu d'activité : Salle des Fêtes  
Téléphone : 06.08.68.92.69 / 02.96.84.17.34  
Courriel : patrick22plancoet@orange.fr



## L'IMAGINARIUM DES ELFES

Contact : Vic  
Lieu d'activité : La Louverie  
Téléphone : 06.65.29.35.66  
Courriel : rainbow.vic@hotmail.fr



## LES FOLLES NOTES

Président : Rémy MENNESSON  
Adresse : École de Musique Le Diapason  
Téléphone : 06.65.58.22.62  
Courriel : famille.mennesson@orange.fr

**DINAN** | ÉCOLE DE MUSIQUE  
AGGLOMÉRATION | **LE DIAPASON**  
SITE DE PLANCOËT



# ANNUAIRE - Culture et Loisirs

## PARLEZ-MOI D'UN LIVRE

Présidente : Nicole KUSTER-ROCCA  
Lieu d'activité : Bibliothèque Municipale  
Téléphone : 06.19.87.11.05  
Courriel : pml-22130@orange.fr



## SCRABBLE

Présidente : Jeannine GESVRET  
Lieu d'activité : 1<sup>er</sup> étage du Centre Culturel  
Téléphone : 06.79.66.23.66 / 02.96.84.06.06  
Courriel : gesvret.jeannine@orange.fr



# ANNUAIRE - Animations & Échanges

## ANIMA'VILLE

Président : Jean-Pierre LEUX  
Téléphone : 06.12.11.39.90  
Courriel : leux-jp1@orange.fr



## COMITÉ DE JUMELAGE PLANCOËT-KREUZAU

Présidente : Anne FANOUILLE  
Téléphone : 06.98.15.96.90 / 09.54.51.33.96  
Courriel : anne.fanouillere@gmail.com



# ANNUAIRE - Animations & Échanges

## LE GRAND FORUM DES ASSOCIATIONS PLANCOËT-PLÉLAN

Président : Paul LA DROITTE  
Téléphone : 06.73.61.50.07  
Courriel : forum-associations@orange.fr



## LES AMIS DE L'ARGUENON

Président : Gérard MIEL  
Téléphone : 06.87.41.89.97  
Courriel : gerard.miel22@gmail.com



## L'OFFICE DE TOURISME



Président : Yann BOCHET  
Adresse : Rue de Venelles  
Téléphone : 08.25.95.01.22  
Courriel : infos@dinan-capfrehel.com



## LES AMIS DU PETIT BILY

Président : Marcel HUBERT  
Adresse : EHPAD du Petit Bily  
Téléphone : 02.96.84.17.60



## UCAPP - UNION DES COMMERÇANTS, ARTISANS ET PROFESSIONS LIBÉRALES DE PLANCOËT

Président : David DESCLOS  
Téléphone : 02.96.84.10.70  
Courriel : ucapp22@yahoo.fr



# ANNUAIRE - Solidarité & Entraide

## AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS

Président : Mathieu CHASSIN  
Adresse : 56 Rue du Pont  
Téléphone : 02.96.84.12.51



## AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES PLANCOËT-FRÉMUR

Présidente : Yvonne LE GOUARD  
Adresse : 9 Rue des Bruyères  
Téléphone : 06.67.28.97.08  
Courriel : legouard\_alain@orange.fr



## APE DES ÉCOLES PUBLIQUES

Présidente : Karine CHARLOT  
Téléphone : 06.11.24.50.28  
Courriel : apeplancoet@gmail.com



## APE COLLÈGE CHATEAUBRIAND

Présidente : Anne-Marie DUFOUR  
Téléphone : 02.96.84.01.84  
Courriel : ce.0220038x@ac-rennes.fr

## AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Président : Dany BOUCHÉ  
Téléphone : 07.86.37.72.43 / 02.96.89.05.39  
Courriel : bouchedany@gmail.com



## APEL ÉCOLE SAINT-SAUVEUR

Présidente : Nadège HOUZE  
Téléphone : 06.31.57.38.26  
Courriel : apelecolesaintsauveur@gmail.com



## ASSOCIATION DES RIVERAINS DE L'ARGUENON DE PLANCOËT

Président : Jean-René DUBOIS  
Téléphone : 02.96.84.22.98  
Courriel : jr.mj.dubois@outlook.fr



# ANNUAIRE - Solidarité & Entraide

## ASSOCIATION DE MOTARDS LES C'EST PAS NOUS

Président : Christophe DESBORDES  
Adresse : 42 Rue de la Font. St-Malo  
Téléphone : 06.83.45.88.46  
Courriel : lescestpasnous@gmail.com



## JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Président : Romain BLAIS  
Adresse : 56 Rue du Pont  
Téléphone : 06.23.88.66.71  
Courriel : romain.blais@sdis22.fr



## RÉPAR' TOI-MÊME

Président : Marc BATAILLE  
Permanence à la Salle Rubis de PLANCOËT  
tous les 1ers jeudis du mois  
Courriel : reparatoimeme@gmail.com



## COULEUR DE VIE EN VAL D'ARGUENON

Présidente : Eliane LEGOFF  
Téléphone : 02.96.80.42.60 / 06.87.83.71.27



## DELPHÉ - Cameroun

Président : Christian LEROY  
Adresse : Z.A. 14 Rue de Dinan  
Téléphone : 06.44.77.04.11



## PEUPLES SOLIDAIRES - Burkina Faso

Président : Alain HAMONET  
Téléphone : 02.96.84.22.18  
Courriel : alain.hamonet@wanadoo.fr



## SOL-ES - Mexique

Président : Philippe COUSTÉ  
Téléphone : 06.12.41.31.75  
Courriel : philippe.couste@couste.com



# ANNUAIRE - Nature & Environnement

## CHASSE

Président : René GAULTIER  
Adresse : 5 La Noé-Pinet  
Téléphone : 06.79.98.64.06 /  
02.96.84.05.73



## AMAPETITE TERRE

Président : Paul LA DROITTE  
Téléphone : 06.73.61.50.07  
Courriel : martopolo@wanadoo.fr



## AAPPMA - Pêche

Président : Jean-Claude AILLET  
Téléphone : 06.35.13.43.93 / 02.96.80.44.13  
Courriel : ailletjeanclaude@gmail.com



# ANNUAIRE - Sport

## ARGUENON CYCLOSPORT PLANCOËT

Président : Pierre-Philippe BOURSEUL  
Téléphone : 06.80.99.98.93 / 02.96.83.71.77  
Courriel : pierrephilippe.bourseul@orange.fr



## CLUB DE BOULES DE PLANCOËT

Président : René LETONTURIER  
Téléphone : 06.81.36.92.66



# ANNUAIRE - Sport

## ACADÉMIE WESTERN - centre équestre

Présidente : Céline VENISSE  
Lieu d'activité : Chemin du  
Marronnier  
Téléphone : 06.64.84.08.54  
Courriel : academie.western@yahoo.fr



## CLUB DES SUPPORTERS ET AMIS DE LA PLANCOËTINE

Président : Maurice MOULIN  
Téléphone : 06.78.75.39.53 / 02.96.84.04.59  
Courriel : moulin.maurice916@orange.fr



## ÉMERAUDE MUAY THAÏ

Président : Frédéric LE DENMAT  
Lieu d'activité : Salle Francis Cade  
Téléphone : 06.59.88.76.40 / 06.78.33.72.25  
Courriel : emeraudemuaythai@gmail.com



## CYCLO CLUB PLANCOËTIN

Président : Christophe REBILLARD  
Téléphone : 06.62.20.96.45 / 02.96.24.22.16  
Courriel : ccyclubplancoetin@sfr.fr



## CANOË KAYAK PLANCOËT

Présidente : Alexis BROUARD  
Lieu d'activité : Allée des Vergers  
Téléphone : 06.17.76.37.99 / 02.96.84.16.12  
Courriel : ckplancoët@gmail.com



## ÊTRE - QI GONG

Présidente : Cécile BEAUDUCHEL  
Lieu d'activité : 2<sup>e</sup> étage du Centre Culturel  
Téléphone : 06.52.42.86.02 / 02.96.80.43.62  
Courriel : cecilebeauducel@yahoo.fr



# ANNUAIRE - Sport

## JUDO CLUB DU VAL D'ARGUENON

Présidente : Laurence VERHAEGHE  
Lieu d'activité : Salle Francis Cade  
Téléphone : 06.08.15.45.86  
Courriel : judo.jcva@gmail.com



## PLANCOËT ARGUENON RUNNING

Président : Eric SAUTRON  
Téléphone : 06.15.06.25.02  
Courriel : ericsautron22@gmail.com



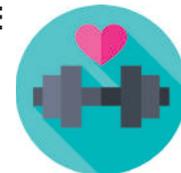
## PLANCOËT ARGUENON FC

Président : Eddy BERTIN  
Lieu d'activité : Stade de Plancoët  
Téléphone : 06.07.08.76.29 / 02.96.83.57.49  
Courriel : secretariatpafc@gmail.com



## LA PLANCOËTINE GYMNASTIQUE

Présidente : Marie-Noëlle LAVEISSIERE  
Adresse : 29 Rue de l'Abbaye  
Téléphone : 06.15.40.02.36  
Courriel : laveissiere.michel@orange.fr



## MUSCULATION PLANCOËTINE

Président : Patrick DAVEU  
Lieu d'activité : Salle Joseph Samson  
Téléphone : 06.45.30.36.41 / 02.96.84.22.54  
Courriel : plancoetmuscu@gmail.com



## TENNIS CLUB PLANCOËTIN

Président : Mikaël JACQUET  
Lieu d'activité : Complexe Joseph Samson  
Téléphone : 06.88.42.43.03 / 02.96.84.32.89  
Courriel : mikael.jacquet@wanadoo.fr



# ANNUAIRE - Sport

## VOLLEY-BALL PLANCOËT

Président : Pierrick HAMON

Lieu d'activité : Salle Joseph Samson

Téléphone : 06.70.44.50.45 / 02.96.41.10.15

Courriel : piericvolley@aol.com



## YOGA PLANCOËTIN

Président : Joseph JOSSELIN

Lieu d'activité : Centre Culturel

Téléphone : 06.24.08.65.38

Courriel : yogi.form@gmail.com



## COORDONNÉES DE LA MAIRIE DE PLANCOËT

*Si vous souhaitez prendre contact avec la Mairie, composez le 02 96 84 39 70  
ou envoyez un mail au service communication : [communication-mairie-plancoet@orange.fr](mailto:communication-mairie-plancoet@orange.fr)*

*Pour joindre directement Yves COTTEBRUNE, adjoint délégué aux associations, merci  
d'envoyer un mail à [y.cottebrune-mairieplancoet@orange.fr](mailto:y.cottebrune-mairieplancoet@orange.fr)*



# Calendrier des Manifestations 2021

## JANVIER

- 4** : Parlez-moi d'un Livre à la bibliothèque
- 8** : Voeux du Maire à la Salle Kreuzau

## FÉVRIER

- 2** : Parlez-moi d'un Livre à la bibliothèque

## MARS

- 16** : Parlez-moi d'un Livre à la bibliothèque
- 19** : Commémoration de la Fin de la Guerre d'Algérie
- 21** : Loto du Printemps des Amis de l'Arguenon
- 21** : Ronde du Printemps du Cyclo Club Plancoëtin

## AVRIL

- 6** : Parlez-moi d'un Livre à la bibliothèque
- 10** : Repas dansant des Amis de l'Arguenon

## MAI

- 1er** : Canoë-Kayak «de la rivière à la mer»
- Du 3 au 7** : Stage intensif d'anglais avec Langues Vivantes
- 8** : Commémoration Fin de la 2<sup>ème</sup> Guerre Mondiale
- 13** : Trail à Plancoët «L'Arguerace» départ à 10h
- 29** : Canoë-Kayak «de la rivière à la mer»

## JUIN

- 8** : Parlez-moi d'un Livre à la bibliothèque
- 13** : Hommage aux Combattants d'Indochine
- Du 19 au 21** : Breizh Cup, tournoi en herbe des U11 et U13
- 26 et 27** : Canoë-Kayak «de la rivière à la mer»
- Course Trophée Dinan Agglo *(date à déterminer)*

Ce calendrier a été réalisé en fonction des éléments disponibles en décembre 2020. Toutes les informations sont fournies à titre indicatif et restent sous réserve de modifications liées à des contraintes d'organisation. N'hésitez pas à prendre contact avec la mairie pour confirmation.



# Calendrier des Manifestations 2021

## JUILLET

- Du 3 au 10** : Échange de jeunes à Kreuzau
- Du 3 au 13** : Tournoi Open du Tennis Club
- Du 10 au 17** : Échange de jeunes à Plancoët
- 16** : Feu d'artifice au Pré-Rolland
- Du 24 au 28** : Canoë-Kayak «de la rivière à la mer»

## AOÛT

- 1<sup>er</sup>** : Commémoration Libération du «4 août 1945»
- Du 9 au 13** : Canoë-Kayak «de la rivière à la mer»
- Du 22 au 26** : Canoë-Kayak «de la rivière à la mer»  
*(sous réserve)*

## SEPTEMBRE

- À la Rentrée** : Schultüten avec le Comité de Jumelage  
Le Forum des Associations *(date et lieu à confirmer)*

## OCTOBRE

- 3** : Loto d'Automne des Amis de l'Arguenon  
25ème Jubilé du Comité de Jumelage Plancoët-Kreuzau et Soirée bavaroise *(date et lieu à confirmer)*

## NOVEMBRE

- 11** : Commémoration Armistice 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale
- 27** : Foire La Patouillette

## DÉCEMBRE

- Stand pour l'arrivée du Père Noël avec le Comité de Jumelage *(date et lieu à confirmer)*
- 12** : Loto de la Saint-Nicolas des Amis de l'Arguenon
- 19** : Concert de Noël par la Chorale Arc-en-Ciel
- Du 21 au 23** : Tournoi Régional de Futsal

Ce calendrier a été réalisé en fonction des éléments disponibles en décembre 2020. Toutes les informations sont fournies à titre indicatif et restent sous réserve de modifications liées à des contraintes d'organisation. N'hésitez pas à prendre contact avec la mairie pour confirmation.





**rejoignez-nous!**

**Plancoët**



**CE LIVRET A POUR BUT DE RECENSER TOUTES LES ASSOCIATIONS DONT NOUS AVONS CONNAISSANCE ET QUI SONT EN ACTIVITÉ SUR PLANCOËT. NOUS REMERCIONS CELLES QUI ONT PRIS LE TEMPS DE RÉPONDRE À NOTRE QUESTIONNAIRE.**

**LES INFORMATIONS QUI FIGURENT SUR CE LIVRET ONT ÉTÉ RECUEILLIES EN DÉCEMBRE 2020.**

**DANS CETTE LISTE NON-EXHAUSTIVE, IL EST POSSIBLE DE CONSTATER DES OUBLIS. N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER LE SERVICE COMMUNICATION DE LA MAIRIE DE PLANCOËT SI VOUS REMARQUEZ DES ÉLÉMENTS À AJOUTER OU CORRIGER.**